Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat

Haalatairnaqhiqpat Niqinik Qajagilugit Puiguqtailitiqhaq

Aullaqtirvia Ublua: **Ubluirvia 15, 2025**
Nutqarvikhaa Ublua: **Ubluqtuhinia 4, 2025**
Nunavunmi-tamaat **90 sec**

Uvani haalitairnaqtiluni, Havagviat Aanniaqtailinikkut itqaumaqujut Nunavunmiunun akhuqnaqtuq ihuaqtumik niqikharnik hanaqijaangat, talvuuna haalitairnaqtilunik ukiuk tamaatlu.

Maliktaaqtut hitamaujut ajurnaittut imaa pijaani ilvit niqiliqiliguvit ihuaqtumik qajarnaittumiklu:

- **Uarlutin**
  - Uaqlugin algatin unavjaktumik imiutilirmiklu imak hanaqinnatin niqinik hanaqihuigipkitlu niqit, kahakkupkit pamirhimajut, higaaguiguvit, atuhuigungnilu kuijaqtuqvik.
  - Uarlugit tamaita nauhimajut upalun’ngaijaqtinnatin nirhiurnikkut.
  - Halumaqtirlugit halumaqtirlugitlu avguiviit, ikpatit, aluutit, aluutitlu igavingmun halummaktigutimik (pitqujauhimajuq) jaaviksmik halumaqtirutikhaq (5 mL/ 1 tsp jaaviksmik 750nik mL/ 3nik qallutinik imarmik). Irmiutaijaqlugit tamaita imarmi.

- **Avikturlugit**
  - Uuhimaittun niqikhat, tingmiat, tariurmin niqit, imaqutaillu ilikkuuqtillugin ukunanga nirittaalaqijunin niqinin.
  - Pijaaqqat, atuqlutin aallakkiingnik avguivkhanik ukununga nauttiihimanunun, niqinun, tingmianun tariumillu niqikhanun. Halmaqhimalugit avguirviit halummakpiaqlugit atuqtauffaaqtinanik.

- **Igalugit**
  - Qajangnaqtut aannialaqitjutipkaittaarutit uumavaktut ilaini niqikhani niqikhaq uuttiarhimaitkaangata.

- Niuvvaavingnin-niuviqhimajun niqit tingmiallu, manniqaqtun nirijakhat, igahimajun nungutauhimangittullu uuttiqtaujukhat talvunga iluani uunaqutaa uunakpiaqhimalugu nunguttaanginni qupilruit. Naunaitkutauluni, 82°C (180°F) uvunga iliuttumun turkeymik chickenmikluunniit.
- Igalugin pilurjaktihimajun niqikhat uutpiarlugu imaqutait imarikhidjutainnun.
- Avuutikhat, suuliuqhimayut, gravy-lu purriktitlugit uunnaghiffaalirupkit.

- **Niglaqhiiqlugit**
  - Niqit mahakhihuiqlugin iglumi uunarniani taimaatun qajangnaqtun qupilruit amigaiqtaarmata qilamik.
  - Ililugin niqit nakuungihainnaqtaaqtun niglaqhiivingmun qiqittiivingmulluunniit tadjainnaq niuviruiruvit.
  - Niqhiulugin niqit qilamik niklaqhiivingmungaqlugin imaaluunniit qiqittirlugin huungihainnaqtaaqtun igajariiqtauhimajun niqit, niuviqtauhimajun niqit nungutauhimangittullu, iluani malruungni ikaarnini.

Naunaiqhittiarumaguvit, uqarvigilugu avatimut aanniaqtailinikkut havakti, pulaarluguluuniit Nunavut Kavamanga qaritaujakkuurutaaatuqtakhanut.

###

Tuhaqtipkaijut uqaqatigilugu:

Charmaine Deogracias
Atanngujaq Tuhaqtipkaijini
Aanniaqtailinirmut Havagvia
867-975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᑐᓴᕋᑦᓴᐃᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕕᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ *www.gov.nu.ca.*
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca.*
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani *www.gov.nu.ca.*
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca.*